

今日からできる きこえのリハビリ

- 聴覚リハビリ、デビューしませんか？ -

補聴器フォーラム福岡2026 *May. 1st, 2026* 市民講座

九州大学病院

医療技術部 リハビリ部門(耳鼻咽喉・頭頸部外科配属)

言語聴覚士 東野好恵

自己紹介

九州大学病院の耳鼻咽喉・頭頸部外科で、
きこえにくい方に向けて、人工内耳や補聴器のリハビリを
行なっています

認定補聴器技能者の資格をもっており、月に数回、
認定補聴器専門店の認定補聴器技能者の方と一緒に
補聴器の調整(主となるのは補聴器屋さん)や聴覚リハビリを
行なっています

1

医師による診療

- 問診と耳内の診察
- 検査結果の説明

2

認定補聴器技能者
による補聴器調整

- 補聴器調整

1

医師による診療

- 問診と耳内の診察
- 検査結果の説明

2

認定補聴器技能者
による補聴器調整

- 補聴器調整

3

聴覚リハビリ

1

医師による診療

- ・ 問診と耳内の診察
- ・ 検査結果の説明

2

認定補聴器技能者
による補聴器調整

- ・ 補聴器調整
- ・ 聴覚リハビリ各種

3

聴覚リハビリ

聴覚リハビリを検討するとよい方



ものすごくお勧め

- ✓ 補聴器の調整を再検討しないと使えないがどう調整してもらえばいいかわからない
- ✓ ご自分のきこえについて詳しく知りたい



トライするのもよい

- ✓ 補聴器の調整を変えた方がいいのかが悩み日常のきこえに困ることは少ない
- ✓ ご自分のきこえについて詳しく知りたい



どちらもよい

- ✓ 補聴器でよくきこえ困っていない
- ✓ ご自分のきこえについて詳しく知りたい

A man is shown from the back, lifting a barbell with weights. The barbell is held high above his head. The background shows a gym setting with a brick wall and a sign with the number '25'. The text '聴覚リハビリとは
なにか？' is overlaid on the image in a white, semi-transparent box.

聴覚リハビリとは
なにか？

当科で行なっている聴覚リハビリ

1

ご自分のきこえについて知ること

2

主体的に補聴器調整に取り組むこと

3

検査をして自分のきこえに詳しくなること

4

補聴器の限界を知ること

5

日常のききとり訓練は大切です

聴覚リハビリ1

1 ご自分のきこえについて知ること

2

主体的に補聴器調整に取り組むこと

検査結果を見てきこえの状態を知りましょう

3

検査をして自分のきこえに詳しくなること

4

補聴器の限界を知ること

5

日常のききとり訓練は大切です

聴覚リハビリ1

ご自分のきこえについてどのくらいご存知ですか？

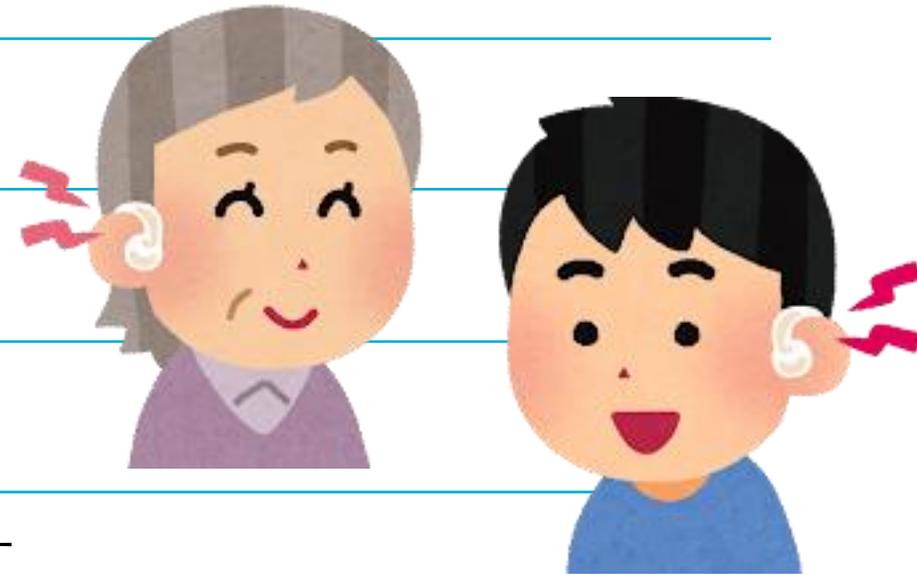
左右どちらがよいか？左右差がないのか？

どのくらいの大きさはきこえて、

どの大きさだとききにいくくなるのか

いろいろな情報が

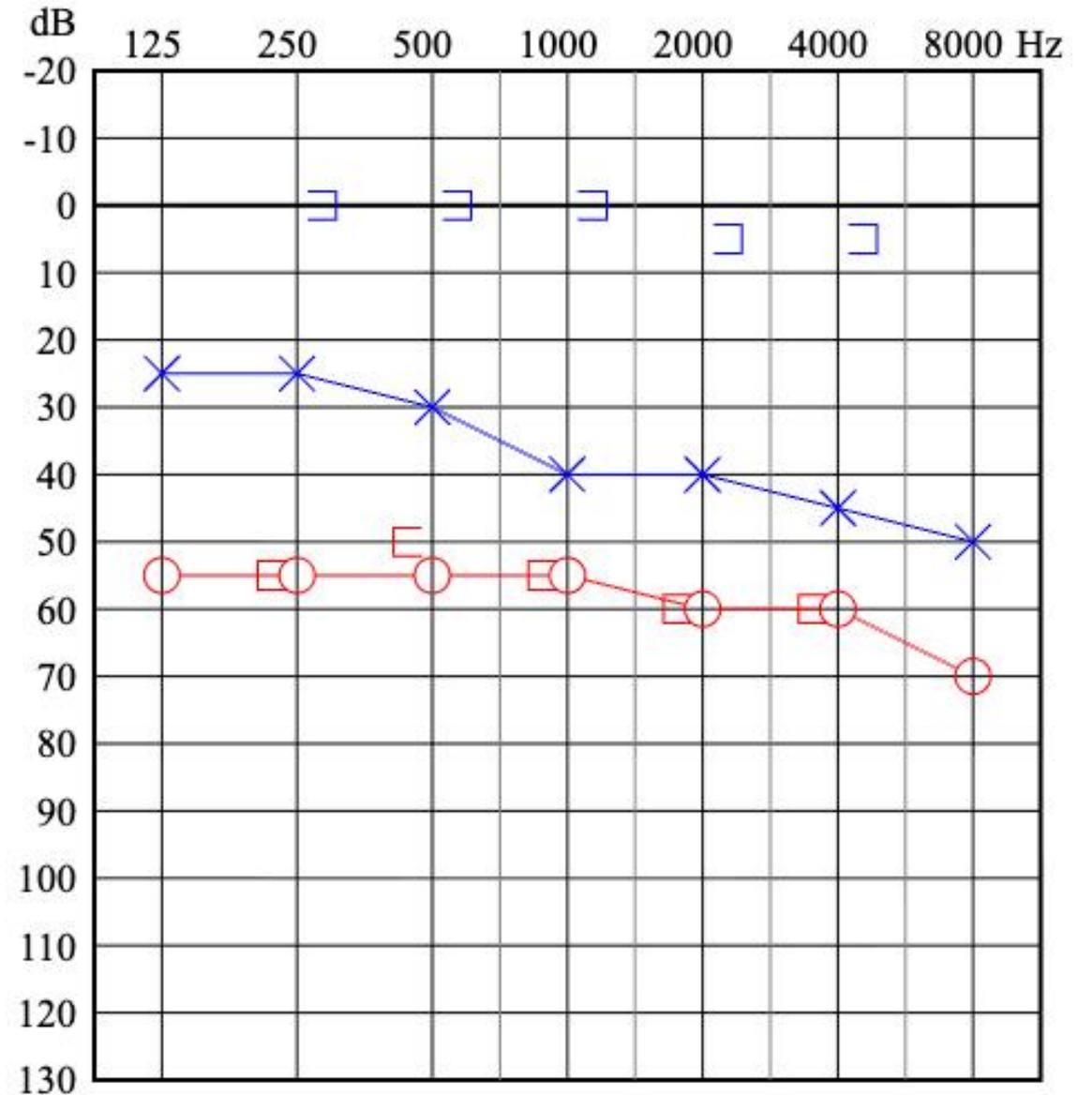
聴力図(オーディオグラム)をみると分かります



お手元にありますか

ご自分の聴力の検査結果を
示した聴力図(オーディオグラム)

重要なポイントは **4** 点です

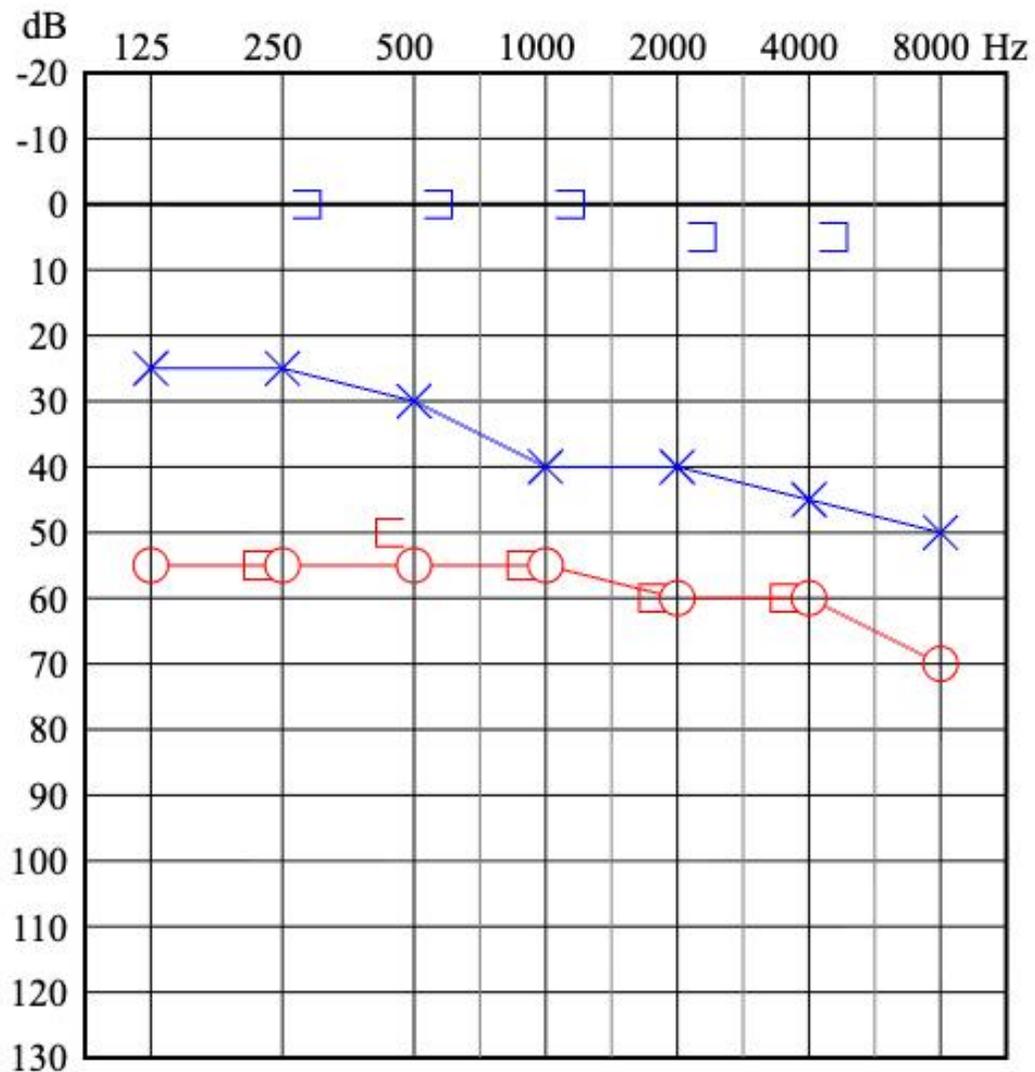




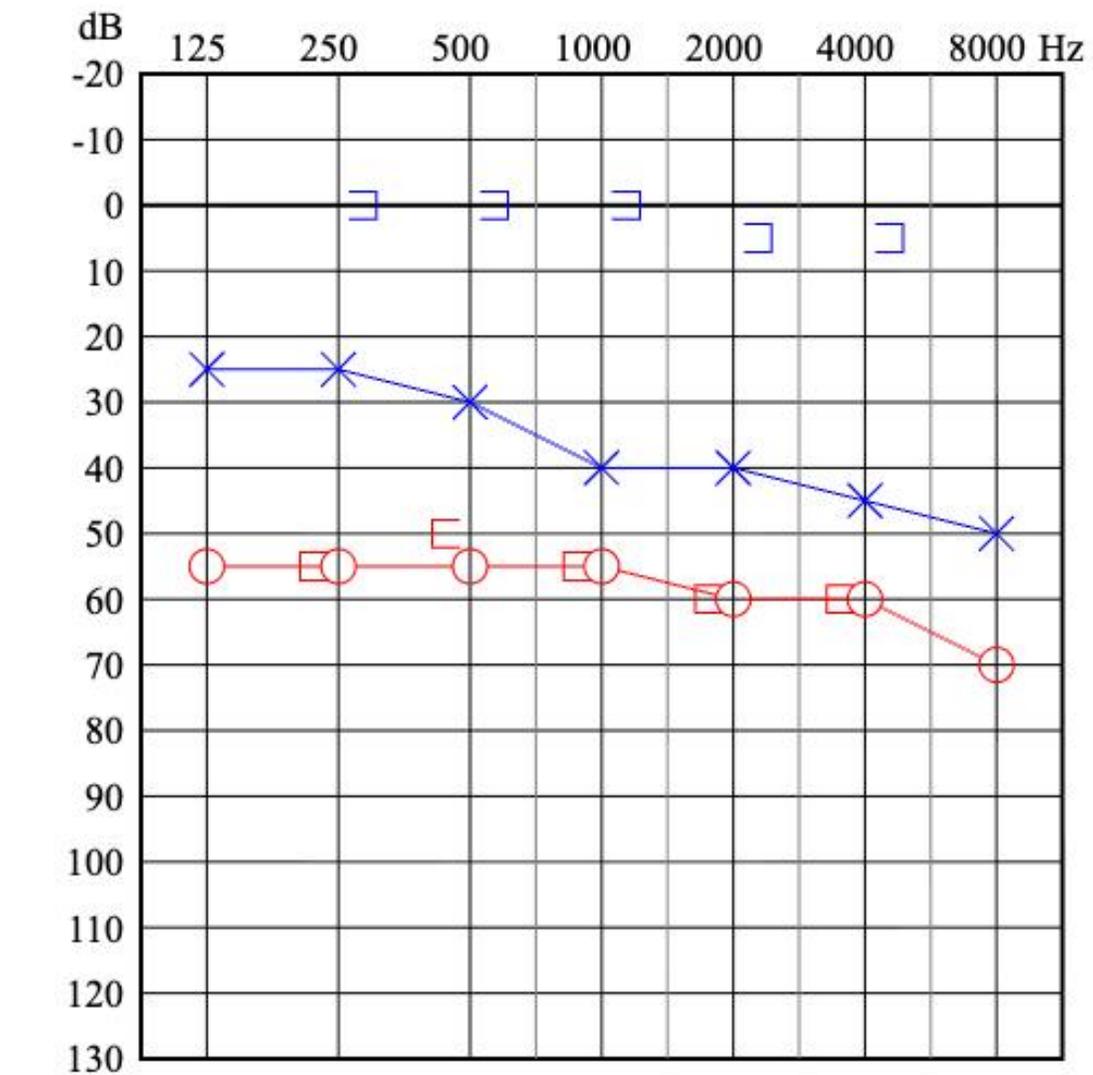
小さい音で
きこえる



大きい音だと
きこえる



1 点目

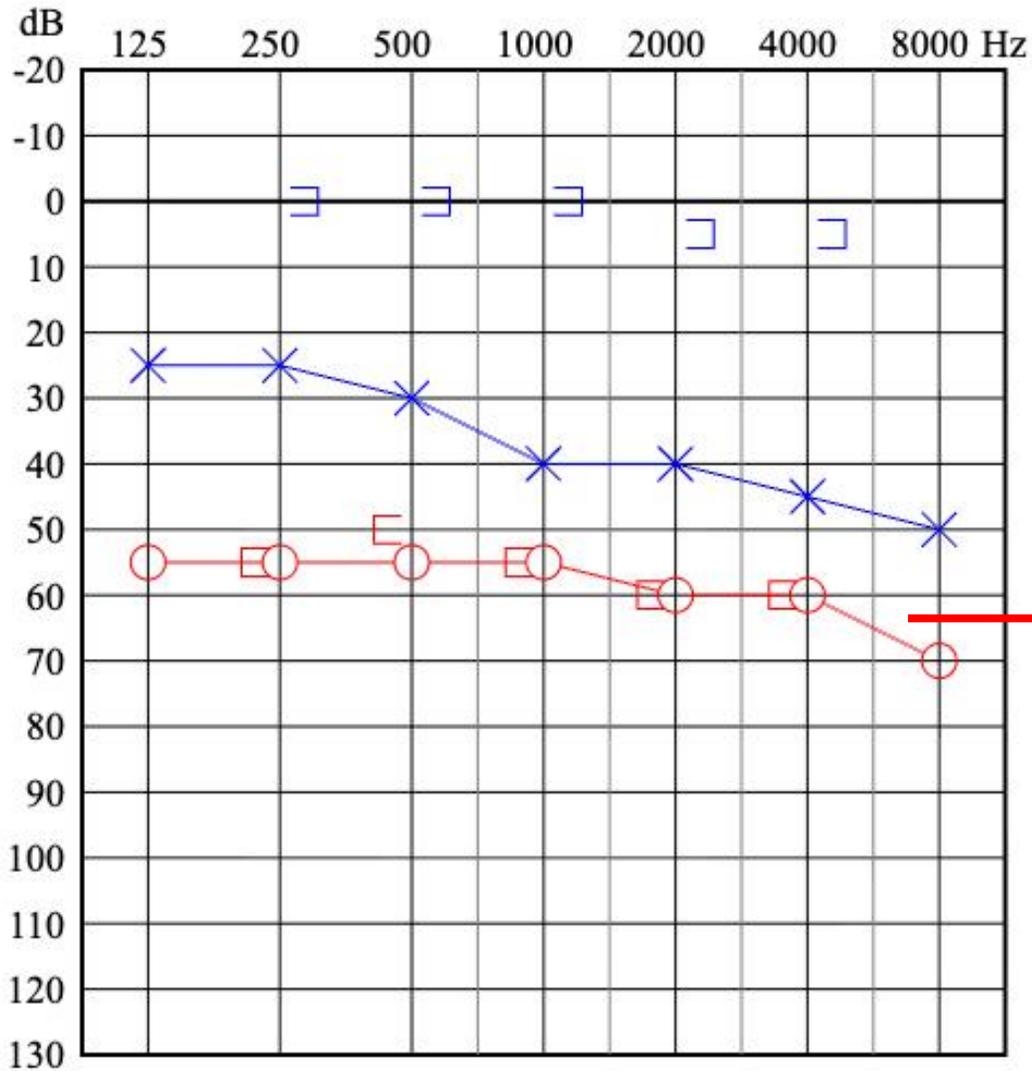


2 点目





小さい音で
きこえる



正常 (0 - 25dB)

軽度難聴 (25 - 40dB)
小さな声や騒音下での会話は困難。会議などでの聞き取り改善には補聴器が有用なこともある。

中等度難聴 (40 - 70dB)
普通の大さの声での会話が困難。補聴器の使用が有用。

高度難聴 (70 - 90dB)
非常に大きい声か、補聴器がないと聞こえない。聞こえても会話の聞き取りには限界がある。

重度難聴 (90dB -)
補聴器でも聞き取れないことが多い。人工内耳の装用を考慮。

- 0dB
- 10dB
- 20dB
- 30dB
- 40dB
- 50dB
- 60dB
- 70dB
- 80dB
- 90dB
- 100dB
- 110dB
- 120dB

木のそよぎ

ささやき声



ふつうの会話



少し大きな
声での会話



ピアノの音

電車内の騒音

耳元での大声

電話のバル



自動車のクラクション



飛行機のエンジン音

大きい音だと
きこえる



低音



高音

きこえのワークブックから抜粋

聴力のよみ方

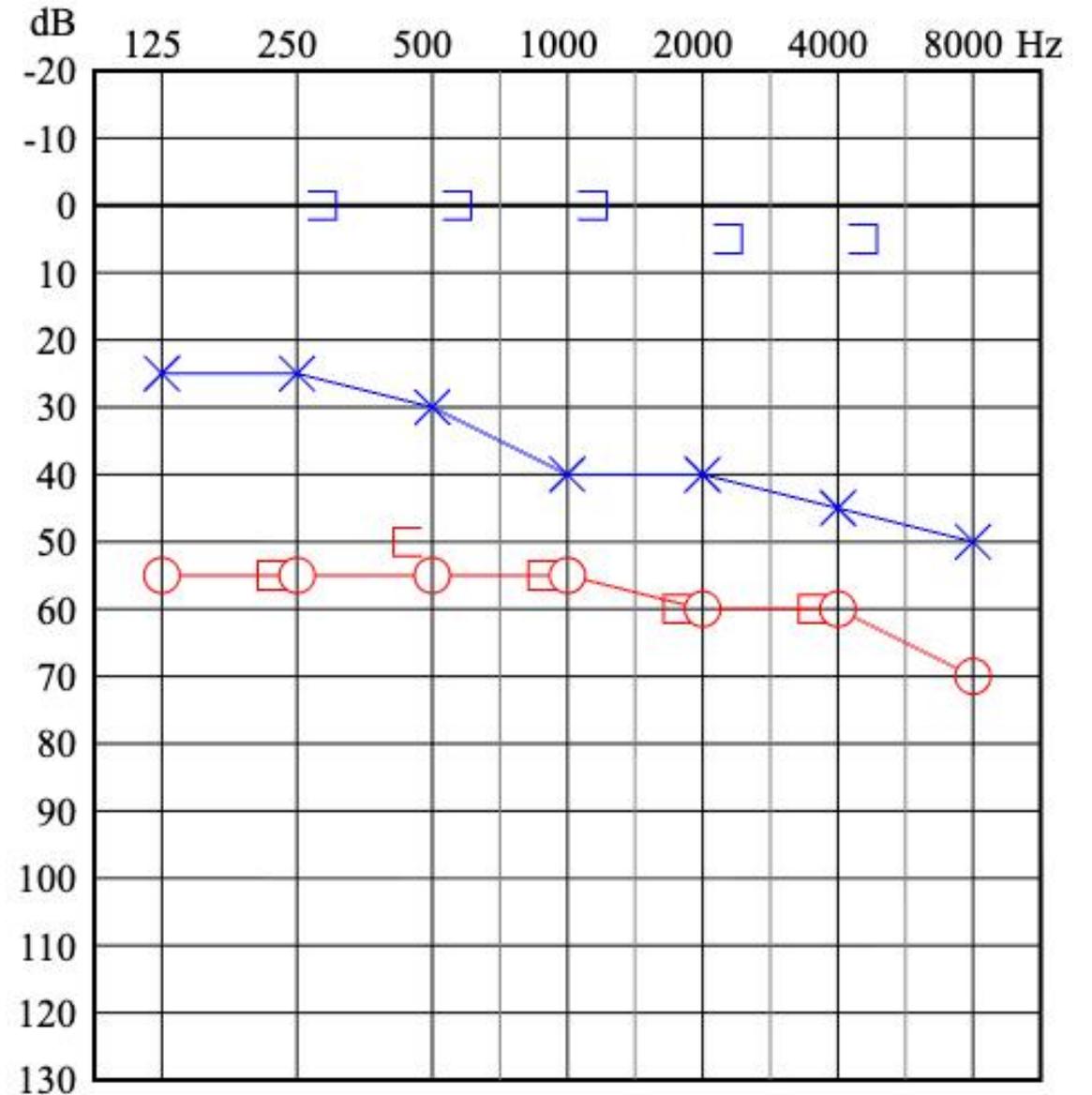
3 点目

ヘッドホンの聴力

○ 右 × 左

骨伝導の聴力

□ 右 □ 左



お医者さんは頼りになって嬉しいけれど 悲しい話

お医者さんは説明が上手なので
きいている時はわかったような気がする…
いい所を見せたくて思わず頷いてしまう…

オージオグラムに書き込むなどして
重要な説明は忘れないようにしたいですね



スピーチバナナ

4 点目

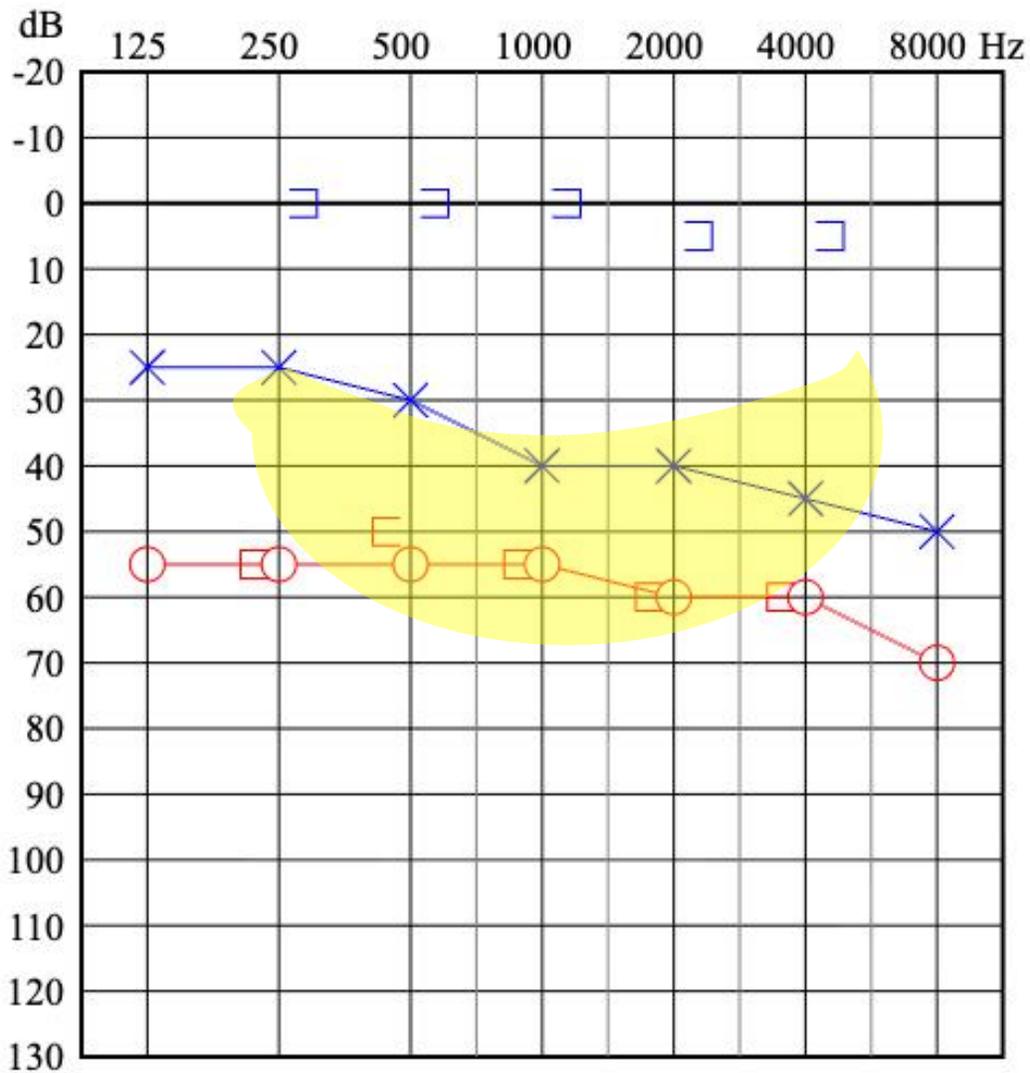
日本語の音声範囲を表すものです
バナナの範囲、もしくは範囲の上側に聴力がくると
音がしっかりと入っていることを表します





小さい音で
きこえる

大きい音だと
きこえる



ヘッドホンの聴力

○ 右 × 左

骨伝導の聴力

□ 右 □ 左

低音



高音



これもポイント

耳鳴りがある方や
大きい音に敏感な方は
お医者さんと
補聴器屋さんに
伝えることが重要です

これもポイント

きこえにくい時は
お医者さんや
補聴器屋さんには
はっきりと伝えましょう

聴覚リハビリ2

1 ご自分のきこえについて知ること

2 主体的に補聴器調整に取り組むこと

3

「きこえない」と伝えるだけでは不十分です

4

積極的に調整に参加しましょう

5

日常のききとり訓練は大切です

聴覚リハビリ2

補聴器調整時によくある光景

✓ 訴えが「きこえない」「うるさい」など

抽象的なことだけになっている

✓ 訴えが「言葉が分からない」だけになっている

✓ 補聴器の調整に口を挟んではいけないと思っている

✓ 補聴器の調整を諦めている



具体的にきこえ方を伝えて調整に繋げる

- こんな音はきこえやすい/きこえにくい

- 家族の話はわかりやすい

- 車のエンジン音はきこえやすい

- 家事をしていたら皿の音がうるさい

- 自分の声が響く





これもポイント

訴えの内容によっては
必要なものと真逆の
調整になる場合もあります
しっかり伝えましょう

これもポイント

1、2回の調整では
希望するきこえには
なりません
根気強い調整が必要です

最近知った患者さんのきもち

雑音など大きい音がするときですか？
音量を下げてます

補聴器調整をしていると結構多い訴え
患者さんとの対話が重要だと感じました



教えていただかないと分からないこと



我慢できないほどうるさい訳ではない

大きい音がすると耳がもっと悪くなるのではないかと心配なので、小さくします

機能的にいうと...

補聴器には最大出力を制限する機能があるため、
大きい音がしても耳が悪くなるレベルの音はしません

聴覚的にいうと...

大きい音は危険を伝えるものがあったりするので
大きくきこえることが適しています



聴覚リハビリ3

1

ご自分のきこえについて知ること

2

主体的に補聴器調整に取り組むこと

3

検査をして自分のきこえに詳しくなること

4

補聴器の限界を知ること

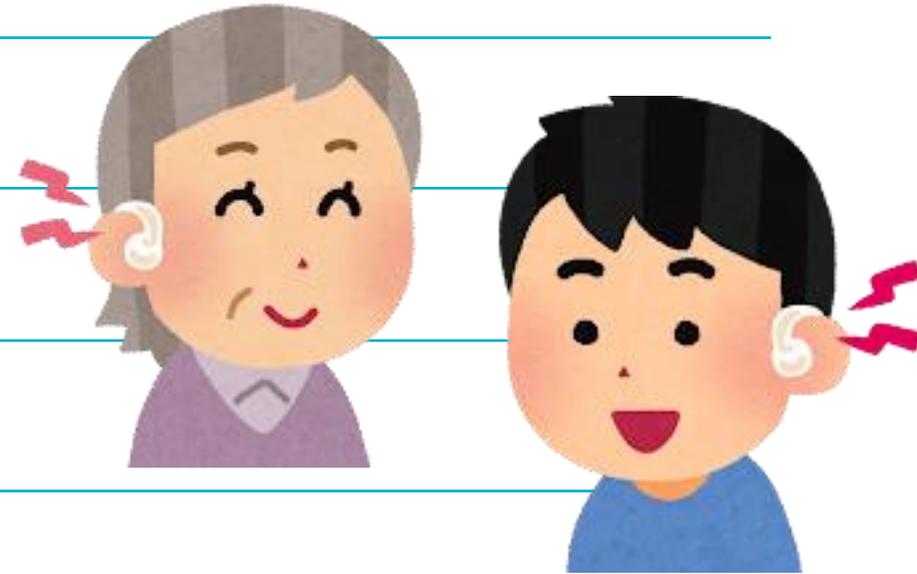
補聴器の調整効果を検査で知りましょう

5

日常のききとり訓練は大切です

聴覚リハビリ1で、補聴器なしのきこえを確認していますが
補聴器をつけてからのきこえは確認していますか？

- 補聴器を装用しての聴力検査
- 補聴器を装用してのことばのききとり検査

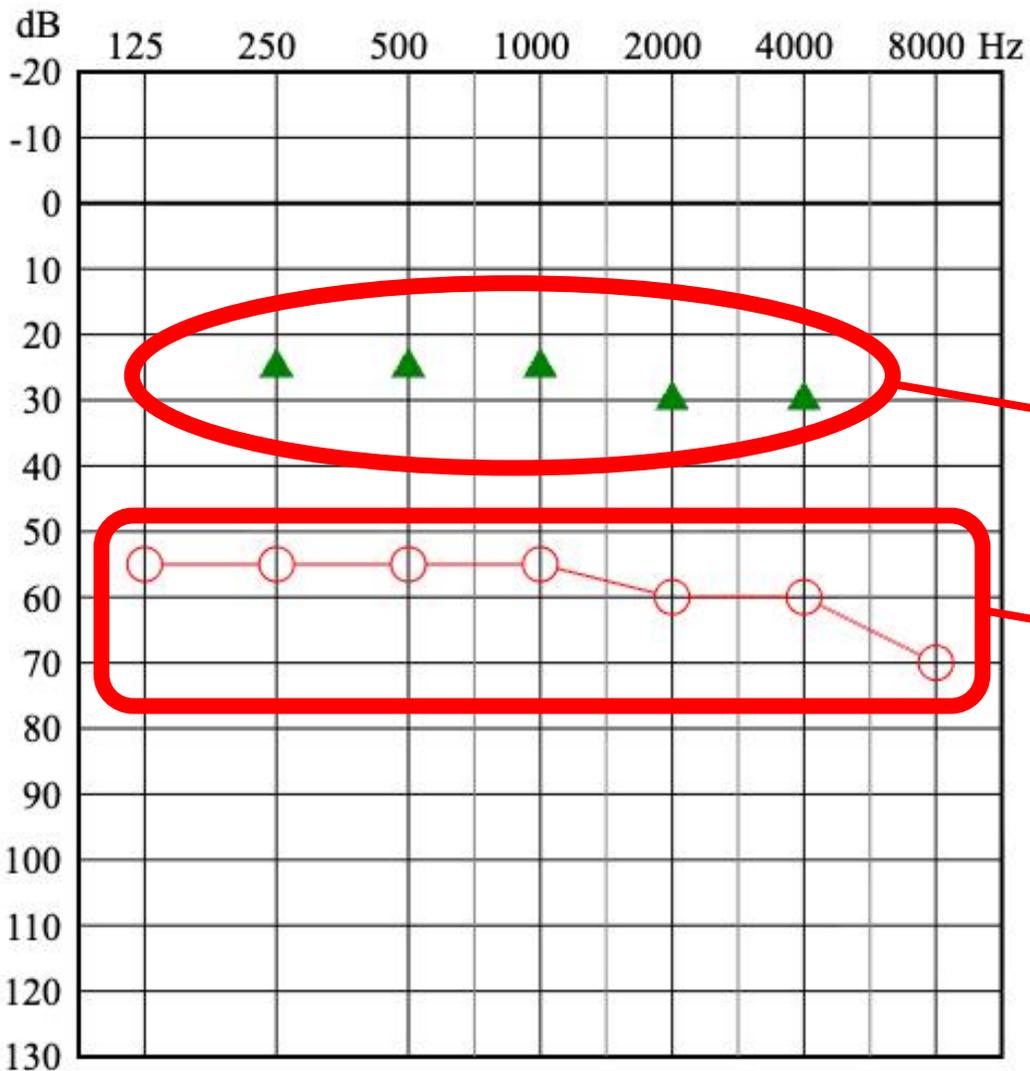


ここでのポイントは **3** 点です



小さい音で
きこえる

大きい音だと
きこえる



補聴器をつけた
きこえ

補聴器を外した
きこえ

低音

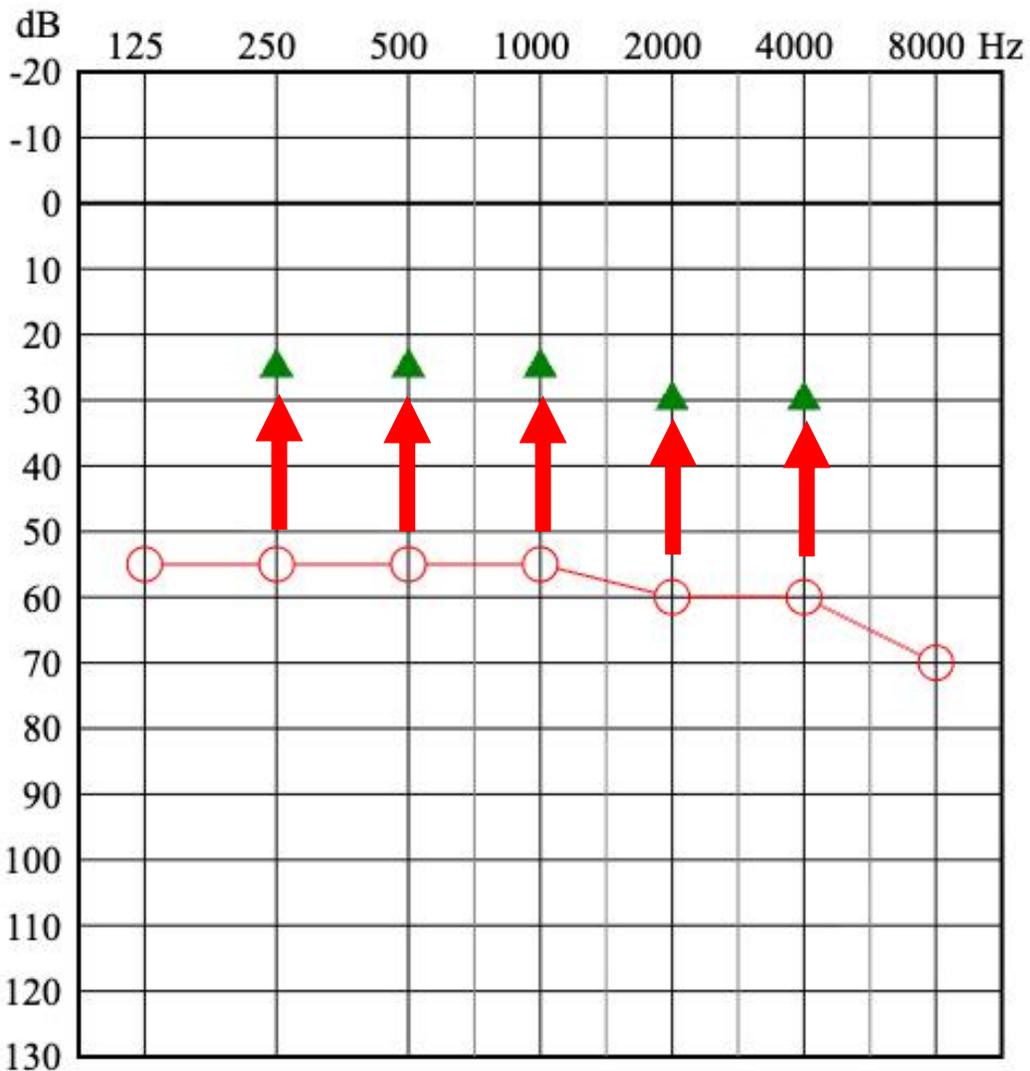


高音



小さい音で
きこえる

大きい音だと
きこえる



1 点目

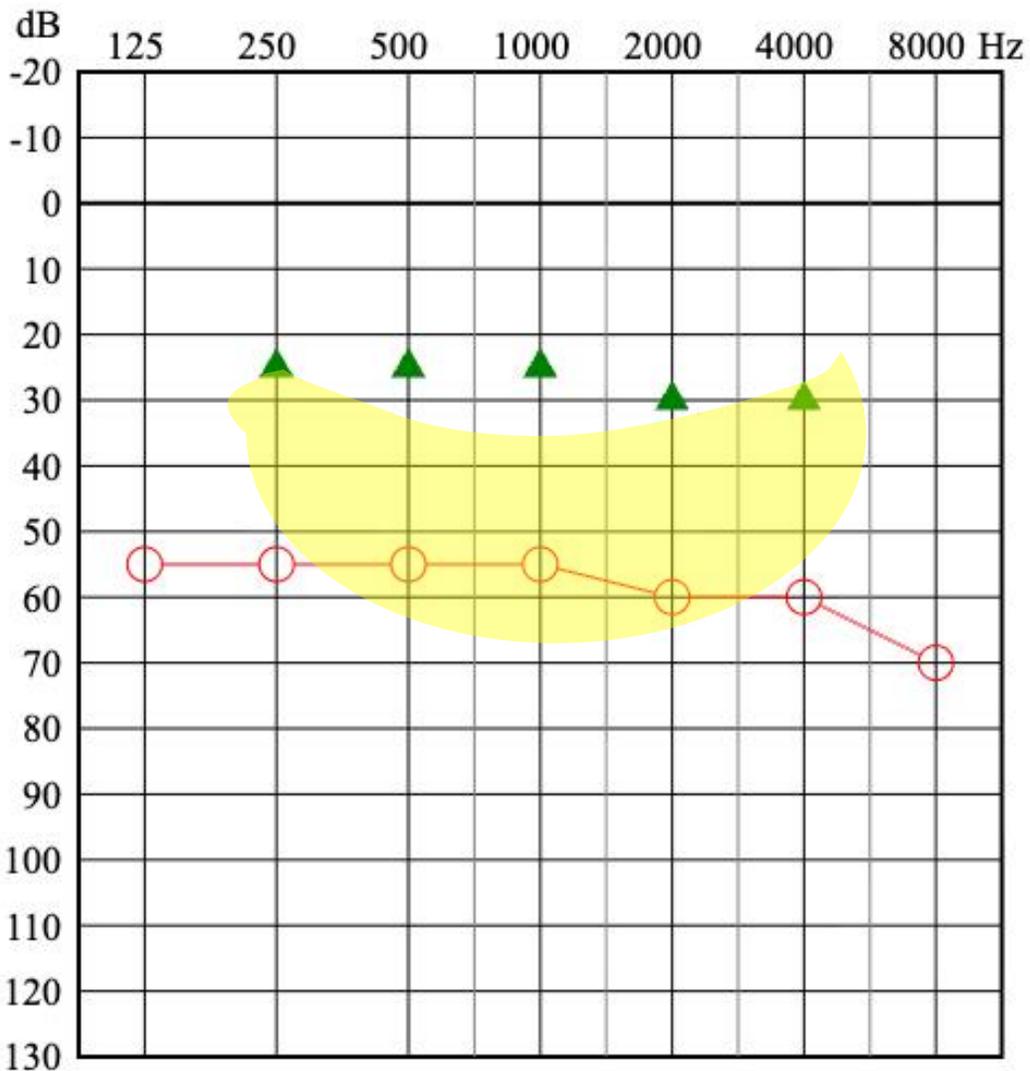
補聴器をしていない
時より、補聴器を
つけている時の方が
小さい音がきこえて
いること





小さい音で
きこえる

大きい音だと
きこえる



2 点目

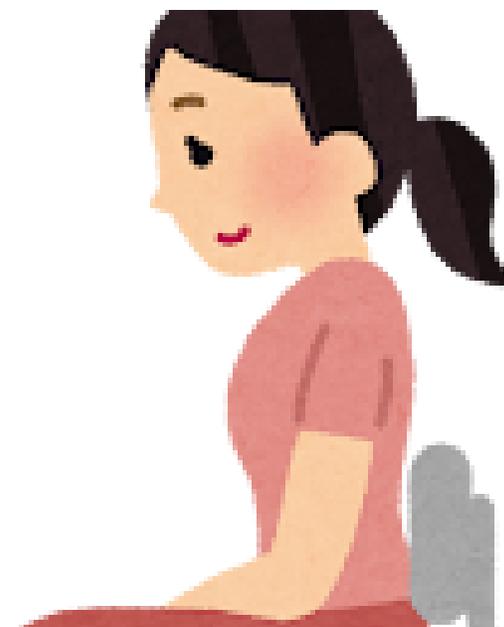
補聴器をつけている
聴力が、バナナの範囲
もしくはバナナの上にな
っていること



これもポイント

ことばのききとりの結果は
正答率●%と出ます
補聴器なし/ありで
正答率が同じ以上かどうか
確認してみましょう

3 点目



聴覚リハビリ4

1

ご自分のきこえについて知ること

2

主体的に補聴器調整に取り組むこと

補聴器には限界があります、限界を知りましょう

3

検査をして自分のきこえに詳しくなること

4

補聴器の限界を知ること

5

日常のききとり訓練は大切です

補聴器は「聴力正常に戻すもの」ではありません

きこえにくさのサポートをしてくれるものです

その点を念頭において、限界についても考えながら

補聴器を使用していくことも重要です



補聴器をしても苦手なシチュエーション

- 複数人での会話をききとること(頑張っても3人くらいまで)

- テレビなどスピーカーからの音をきくこと

- 早口やボソボソ声

きこえにくい時はきこえだけに頼らないことも重要です

- 音声文字変換アプリの使用
 - 周囲の人に話し方を工夫してもらう
-
-
-



Android



音声文字変換 & 音検知通知

Introducing

音声文字変換



Android/
iPhone



YY文字起こし



聴覚リハビリ5

1 ご自分のきこえについて知ること

2 主体的に補聴器調整に取り組むこと

3 検査をして自分のきこえに詳しくなること

ききとり訓練の効果的な方法をお知らせします

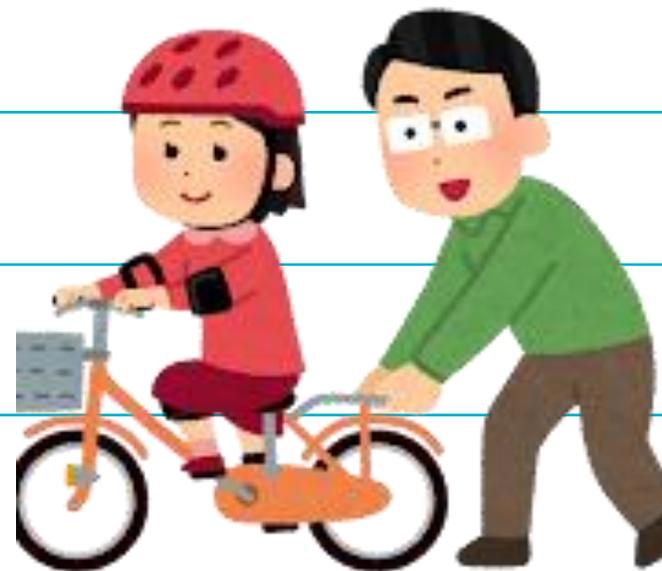
4 補聴器の限界を知ること

5 日常のききとり訓練は大切です

ききとりの訓練は、日々反復して行う必要があります

病院でききとりの練習をするだけでは効果がありません

ご自宅での練習方法をお知らせします



おわりに

聴覚リハビリを実践することが大事



ご自分のきこえ
を知る



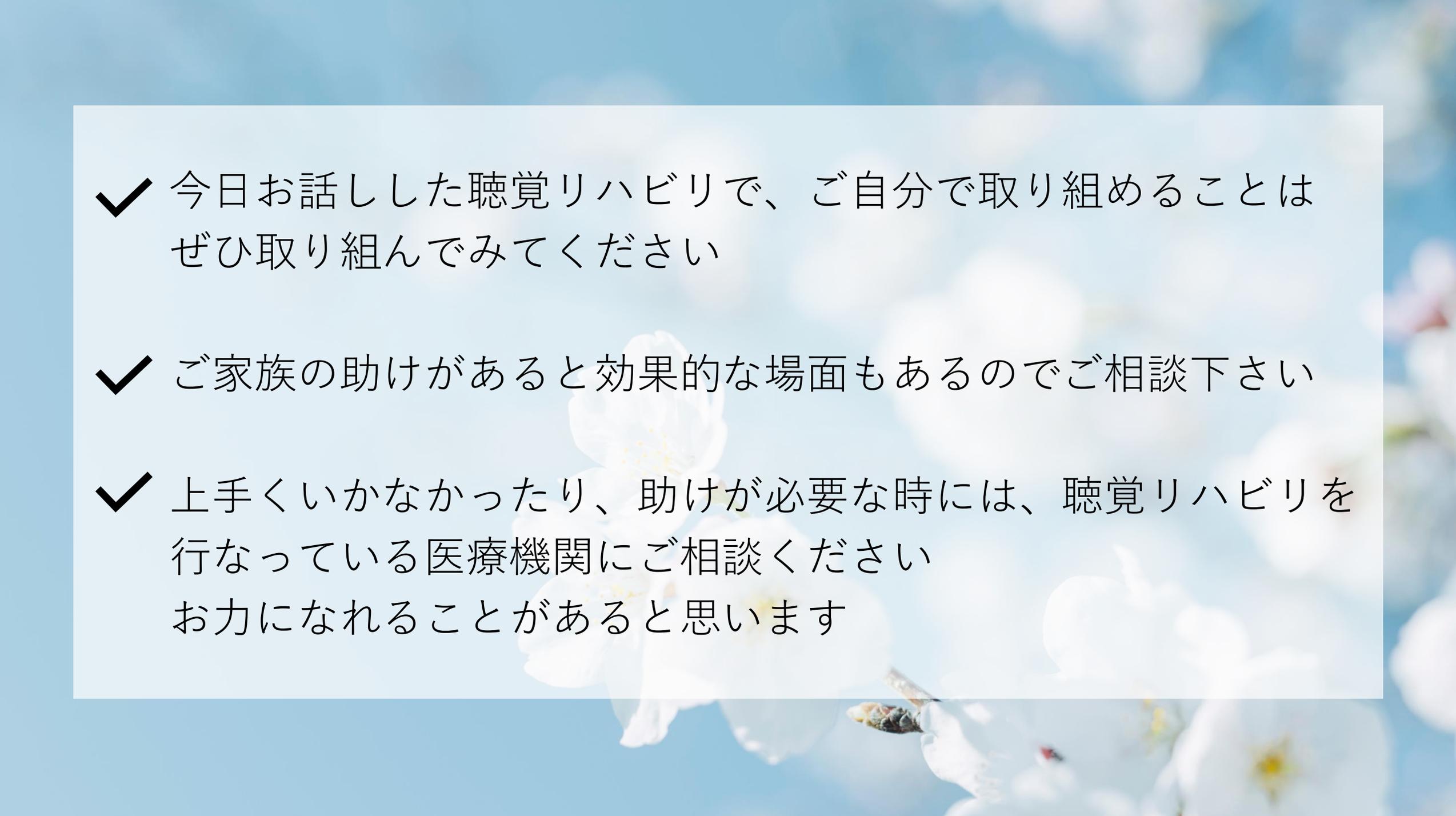
補聴器の調整に
参加しましょう
具体的なきこえ
伝える



補聴器でできる
こと、できない
ことを知る



ききとり練習の
方法を知る

- 
- ✓ 今日お話しした聴覚リハビリで、ご自分で取り組めることはぜひ取り組んでみてください
 - ✓ ご家族の助けがあると効果的な場面もあるのでご相談下さい
 - ✓ 上手くいかなかったり、助けが必要な時には、聴覚リハビリを行なっている医療機関にご相談ください
お力になれることがあると思います



ご清聴いただき
ありがとうございました